

«Утверждаю»

Начальник Управления образования

Петрушкина Петрушкина М.В.

Приказ № 129 от 17.03.2022 г.



**ПРОГРАММА
«ЗДОРОВЬЕ»
Управления образования
на 2022-2025 годы**

пгт. Троицко-Печорск
2022

1. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника Управления образования многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний.

Ведущими факторами развития болезней являются:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения - система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ» - создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья работников Управления образования.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ»:

- создание условий для обеспечения охраны здоровья работников, формирование здорового образа жизни;
- предотвращение роста заболеваемости;
- формирование установки на жизненный приоритет здоровья и выработка лично мотивированного отношения работников к проблеме здорового образа жизни;
- формирование осознанного здорового поведения, способствующего успешной социальной адаптации и противостоянию вредных привычек;
- стимулирование стремления работников к самосовершенствованию своего здоровья;

НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА:

- Конституция Российской Федерации.
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (Редакция от 25.02.2022).
- Приказ Минздрава РФ от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, Перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры" (Редакция от 01.02.2022).
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Статья 46. Медицинские осмотры, диспансеризация, п. 4 и п. 5.
- Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда" (в редакции от 30.12.2020-действует с 01.01.2021);
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 № 1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослого населения».
- Приказ Минздрава РФ от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (в ред. Приказа Минздрава РФ от 01.02.2022 N 44н).
- Федеральный закон от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака»
- Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 г. N 776н «Об утверждении примерного положения о системе управления охраной труда».
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»
- Распоряжение Правительства Республики Коми от 2 декабря 2019 г. N 473-р « Об утверждении плана мероприятий по реализации в 2019-2024 годах на территории Республики Коми комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни».

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1 этап - проектный — 2022 - 2023 гг.

- изучение и анализ ситуации в области здоровья в Управлении образования;
- создание благоприятного психологического климата в коллективе;
- изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение;
- разработка системы профилактических мероприятий.

2 этап - практический — 2023 - 2024 гг.

- внедрение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ, выявление наиболее эффективных;
- систематическая работа по пропаганде ЗОЖ;
- выполнение оздоровительных мероприятий.

3 этап – обобщающий — 2024 - 2025 гг.

- организация мониторинга эффективности реализации программы;
- коррекция основных направлений;

ПРИНЦИПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Принцип научности – подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками.

Принцип активности и сознательности – привлечение всех участников оздоровительного процесса, социума к непосредственному и сознательному участию в целенаправленной деятельности по оздоровлению своего организма, по формированию здоровых привычек, планированию оптимальной производственной нагрузки, своевременной диспансеризации работников.

Принцип комплексности и интегрированности – решение оздоровительных вопросов в системе всего процесса и всех видов деятельности.

Принцип адресованности и преемственности – поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья.

Принцип результативности и гарантированности – реализация конституционных прав работников на получение медицинского обслуживания, выполнение государственных гарантий, направленных на укрепление здоровья.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В РАМКАХ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ»

Функции администрации и начальников структурных подразделений:

1. Способствовать созданию психологического комфорта, доброжелательных взаимоотношений, взаимоуважения и взаимопомощи в коллективе.
2. Способствовать соблюдению гигиенических требований к организации трудовой деятельности.
3. Создать мотивацию и соответствующие условия для реализации комплексной программы «Здоровье».
4. Вести информационную работу в рамках проблем, касающихся здоровья работника и его культуры.
5. Вовлекать работников в занятия физической культурой и спортом.

Функции работников:

1. Участвовать в разработке и реализации программ, посвященных проблемам здоровья.
2. Стать активными участниками реализации программы «Здоровье» в Управлении образования.
3. Составить свою собственную программу «Здоровье» с учетом своих нравственных и физических проблем.
4. Осуществлять профилактику заболеваний, выявление их на ранней стадии и их своевременное лечение.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

№	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители
I. Нормативно-правовое обеспечение реализации Программы:			
1	Создание программы «Здоровье»	2022 г.	Администрация, Ответственное лицо
2	Издание приказа: «Об утверждении программы «Здоровье» и назначении ответственных лиц за выполнение мероприятий»	2022 г.	Администрация, Ответственное лицо
3	Обеспечение финансовой поддержки реализации Программы, направленной на формирование здорового образа жизни и физической активности работников	2022-2025 гг.	Администрация, Ответственное лицо
II. Организации здоровьесберегающего процесса			
1	Поддержание в Управлении образования надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Администрация, Ответственное лицо
2	Соблюдение воздушного и светового режима в Управлении образования	постоянно	Администрация, Ответственное лицо
3	Обеспечение готовности помещений Управления образования, системы отопления для работы в зимний период	Август-сентябрь	Администрация, Ответственное лицо
4	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в Управлении образования	постоянно	Администрация, Ответственное лицо
5	Содержание в исправности	постоянно	Администрация,

	всех средств пожаротушения		Ответственное лицо
III. Спортивно-массовые мероприятия.			
1	Организация динамических перемен в течение рабочего дня	постоянно	Администрация, Ответственное лицо, работники
	Посещение тренажерного зала		Администрация, Ответственное лицо, работники
2	Посещение катка, хоккейной площадки в зимний период	зимний сезон	Администрация, Ответственное лицо, работники
3	Участие в «Кроссе наций»	сентябрь	Администрация, Ответственное лицо, работники
4	Участие в гонке «Лыжня России»	февраль	Администрация, Ответственное лицо, работники
5	Организация активного отдыха	2 раз в год	Администрация, Ответственное лицо, работники
6	Соревнования, вызовы и конкурсы	При желании	Администрация, Ответственное лицо, работники
IV. Медико-профилактическая работа			
1	Внедрение здоровьесберегающих технологий в трудовой процесс	постоянно	Администрация, Ответственное лицо
2	Организация медицинских осмотров для водителя легкового автомобиля	Первичный - при приеме на работу, периодический 1 раз в 2 года, психиатрический 1 раз в 5 лет, профосмотр в Центре профпатологии 1 раз в 5 лет.	Администрация, Ответственное лицо
3	Профилактическая работа во время эпидемий (вакцинация, витаминизация)	В течение года	Администрация, Ответственное лицо
	Снижения нагрузки на спину и напряжения глаз	Инфографика	Администрация, Ответственное лицо
V. Профилактика травматизма			

1	Инструктаж сотрудников по охране труда и правилам техники безопасности	в течение года	Ответственное лицо
2	Разработка мероприятий по снижению профессиональных рисков на рабочих местах	1 раз в год	Ответственные лица
3	Выполнение мероприятий по снижению профессиональных рисков на рабочих местах	По плану	Ответственные лица
4	Статистика и анализ случаев травматизма в Управлении образования	в теч. года	Администрация
VI. Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек			
1	Повышение осведомленности в отношении вреда алкоголя и табакокурения	в теч. года	Администрация, Начальники структурных подразделений, работники
2	Создание благоприятной психоэмоциональной обстановки в коллективе	постоянно	Администрация, Начальники структурных подразделений, работники
3	Контроль за уровнем рабочей нагрузки, возможность влияния на рабочий процесс, создание условий для взаимоподдержки, оптимальный режим труда и отдыха, создание благоприятного внутреннего климата.	постоянно	Администрация, Начальники структурных подразделений, работники

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- * улучшение состояния здоровья и снижение заболеваемости работников;
- * создание благоприятных условий для формирования здорового образа жизни;
- * активизация физической культуры работников;
- * вовлечение работников в спортивно-массовую работу;
- * снижение травматизма на рабочих местах;
- * улучшение отношений с работниками и морального состояния;
- * повышенная производительность.

